

## 1 El crecimiento y las etapas de la vida

Responde a las siguientes preguntas sobre el crecimiento y las etapas de la vida:

- ¿Qué ocurre cuando llegamos a la edad adulta?

- ¿En qué etapa de la vida estás?

- ¿Qué parte del cuerpo crece más rápido durante la adolescencia?

- ¿Por qué dejamos de crecer cuando somos adultos?

- ¿Cómo cambian las personas cuando envejecen?

## 2 Funciones vitales

Relaciona cada actividad con su función vital correspondiente:

Respirar aire por la nariz.



Ver una película.



Comer una manzana.



Tener un bebé.



Jugar al fútbol en el patio del colegio.



• Nutrición

• Relación

• Reproducción.

## 3 Huesos, músculos y articulaciones

Responde las preguntas sobre el movimiento:

- ▶ ¿Qué función tienen los huesos en nuestro cuerpo?

- ▶ ¿Qué permiten hacer las articulaciones?

- ▶ ¿Cómo son los músculos?

- ▶ ¿Qué sucede con los músculos si los usamos con frecuencia?

- ▶ Nombra dos articulaciones y dos músculos importantes del cuerpo.

## 4 La respiración

Completa las frases sobre la respiración con las palabras que aparecen en el recuadro. Después, responde a las preguntas:

**nariz**

**tráquea**

**pulmones**

- El aire entra en el cuerpo por la .
- Después pasa por un tubo llamado .
- El aire llega a los , donde se absorbe el oxígeno.

### Preguntas:

- ¿Por qué es importante respirar profundamente cuando estamos nerviosos?

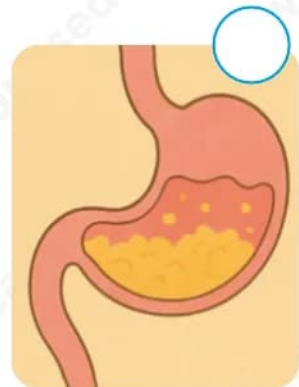
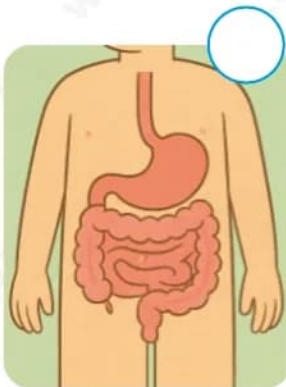
  


- ¿Qué diferencia hay entre la respiración cuando estamos tranquilos y cuando corremos?


## 5 La digestión

Ordena el proceso de la digestión y responde las preguntas:



En los  , los nutrientes son absorbidos por el cuerpo. Después pasan por el  , que lleva la comida al estómago. Los alimentos son triturados por los  en la  . En el  , los alimentos se deshacen con los jugos gástricos.

### Pregunta:

- ¿Qué parte del cuerpo se encarga de expulsar lo que no necesitamos?

## 6 Alimentación equilibrada

Responde las preguntas sobre los alimentos:

- ¿Qué alimentos nos aportan energía?

- ¿Qué alimentos son importantes para crecer?

- ¿Qué alimentos nos aportan vitaminas y fibra?

- ¿Por qué es importante tomar alimentos de todos los grupos?

- ¿Cuánta agua debemos beber cada día?