

## 1 Las funciones vitales

Escribe el nombre de la función vital que corresponde en cada caso.

- Comer un bocadillo
- Correr para alcanzar un balón
- Tener hijos e hijas
- Oír una canción y ponerse a bailar

  
  
  


## 2 Emociones

Relaciona cada situación con la emoción adecuada.

- Me regalan un juguete que me gusta mucho •
- Pierdo un cuaderno en el colegio •
- Me dicen algo injusto •
- Veo aparecer a un amigo que no esperaba •

- Alegría
- Enfado
- Sorpresa
- Tristeza

## 3 El cuerpo por fuera

Une estas partes del cuerpo donde corresponda según la imagen

- frente
- rodilla
- cintura
- hombro
- pie
- mejillas



- mano
- barbilla
- muslo
- cadera
- tobillo
- cuello
- antebrazo

## 4 El cuerpo por dentro

Completa los espacios con las palabras correctas.

- ▶ El  , el  y el  son órganos de la nutrición.
- ▶ El  y la  son órganos de la reproducción.
- ▶ El  , la  y la  son órganos de la relación.

## 5 El esqueleto y la musculatura

Coloca cada uno de los huesos y músculos en el lugar que le corresponde.





## 6 Etapas de la vida

Escribe a qué etapa corresponde cada descripción.

- Es la etapa en la que más crecemos y aprendemos.

- El cuerpo puede tener hijos e hijas y se asumen responsabilidades.

- Se diferencia el cuerpo de chicos y chicas, aparece más independencia.

- Se pierde agilidad, fuerza y resistencia, pero se gana experiencia.

## 7

### Hábitos saludables

Completa con la palabra adecuada: higiene, ejercicio, alimentación, descanso, postura.

- ▶ Ducharse y lavarse los dientes todos los días.
- ▶ Dormir unas diez horas por la noche.
- ▶ Comer frutas, verduras y beber agua.
- ▶ Hacer deporte de forma regular.
- ▶ Sentarse y caminar con la espalda recta.