

Tema 2: Conocemos el mundo

1. La función de relación	2. El sistema nervioso	3. La vista	4. El oído
Permite percibir lo que pasa alrededor y responder. Intervienen: Órganos de los sentidos: captan estímulos y los envían al sistema nervioso. Sistema nervioso: interpreta estímulos y envía órdenes. Aparato locomotor: ejecuta movimientos. También detecta estímulos internos: Ejemplo: sed por falta de agua.	Formado por: Sistema nervioso central: encéfalo y médula espinal. Sistema nervioso periférico: nervios. Neuronas: Cuerpo: contiene núcleo y orgánulos. Dendritas: reciben información. Axón: envía información. Encéfalo: Cerebro: actos conscientes, pensamiento y memoria. Cerebelo: equilibrio y coordinación. Tronco del encéfalo: regula órganos internos. Médula espinal: Conecta encéfalo con nervios. Ordena respuestas involuntarias. Nervios: Sensitivos: llevan información al cerebro. Motores: llevan órdenes a músculos. Mixtos: llevan información en ambas direcciones.	Órgano: ojo. Protegido por párpados, cejas y pestañas. Iris: da color a los ojos. Pupila: regula la cantidad de luz. Recorrido de la luz: 1. Córnea 2. Pupila 3. Cristalino 4. Retina 5. Nervio óptico 6. Cerebro	Órgano: oído La oreja se ve, el resto es interno. Recorrido del sonido: 1. Oreja 2. Conducto auditivo 3. Tímpano 4. Huesecillos 5. Caracol 6. Nervio auditivo 7. Cerebro

Tema 2: Conocemos el mundo

5. El tacto	6. El olfato	7. El gusto	8. Salud del sistema nervioso y los sentidos
Órgano: piel. Percibe forma, textura, presión, temperatura y dolor. Contiene millones de receptores conectados a nervios que llevan la información al cerebro.	Órgano: nariz. Recorrido del olor: 1. Orificios nasales 2. Fosas nasales 3. Receptores del olfato 4. Nervio olfatorio 5. Cerebro	Órgano: lengua. Papilas gustativas envían información al cerebro mediante nervios. Sabores básicos: - Dulce - Salado - Ácido - Amargo - Umami El sabor depende de: - Gusto - Olfato	Cuidar el sistema nervioso: - Alimentación saludable - Dormir 9-11 horas - Hacer ejercicio Protegerlo con casco, cinturón... evitando accidentes Cuidar los ojos: - Revisiones periódicas - Buena iluminación - Descansos visuales - Reducir pantallas - Proteger de la luz intensa Cuidar los oídos: - Evitar ruidos fuertes - Moderar uso de auriculares - Alejarse de altavoces - No introducir objetos en el conducto auditivo