

# Tema 05: Cuidamos nuestro entorno natural

## 1. El relieve de la Península Ibérica

### La Meseta Central

Es una extensa llanura elevada en el centro de la Península.

Dividida por:

- Sistema Central:** Separa la Submeseta Norte y la Sur.

- Montes de Toledo:** En el centro de la Submeseta Sur.

### Cordilleras y depresiones

**Cordilleras que rodean la Meseta:** Montes de León, Cordillera Cantábrica, Sistema Ibérico y Sierra Morena.

**Cordilleras más alejadas:** Macizo Galaico, Montes Vascos, Pirineos, Sistema Costero-Catalán y Sistemas Béticos.

**Depresiones principales:**

- Del Ebro:** noreste; recorrida por el río Ebro.

- Del Guadalquivir:** suroeste; recorrida por el río Guadalquivir.

**Representación en mapas**

- Colores:** muestran la altitud (verde: tierras bajas, morado: más altas).

- Textos:** indican formas del relieve y nombres geográficos.

## 2. El relieve de los archipiélagos

### Archipiélago Canario

Situado en el **oceano Atlántico**, al suroeste de la Península.

Formado por 8 islas principales: **La Graciosa, Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canaria, Tenerife, La Gomera, El Hierro y La Palma**.

**Origen volcánico:** lava solidificada ha creado formas como **roques, malpaíses y fajanas**.

**Relieve:**

- Islas más antiguas (La Graciosa, Lanzarote, Fuerteventura): más desgastadas.
- Islas occidentales: más elevadas y abruptas.

**Pico más alto de España:** volcán **Teide** (Tenerife).

### Archipiélago Balear

Situado al **este de la Península**, en el **mar Mediterráneo**.

Formado por 5 islas: **Mallorca, Menorca, Ibiza, Formentera y Cabrera**.

**Relieve:**

- Prolongación de los **Sistemas Béticos**.
- Mallorca:** relieve variado, con la **Sierra de Tramuntana** y una llanura central (**Pla**).
- Otras islas: baja altitud y formas suaves.

## 3. Las costas de España

### Tipos de costa

Bañadas por el **oceano Atlántico**, el **mar Cantábrico** y el **mar Mediterráneo**.

### Costa Atlántica

**Galicia:** costa recortada con **rías**.

**Andalucía:** costa baja y arenosa con **marismas**.

**Canarias:** costa variable: alta y rocosa en el oeste, baja en el este.

### Costa Cantábrica

Generalmente **acantilada**, con **rías** en las desembocaduras de los ríos.

### Costa Mediterránea

**Cataluña y Baleares:** alternan acantilados y calas.

**Comunitat Valenciana y Murcia:** amplias playas.

**Andalucía mediterránea:** playas y acantilados.

**Ceuta y Melilla:** costa baja (Ceuta) y alta (Melilla).

### Formas del relieve costero

**Cabos:** Fisterra, Punta de Tarifa, Cabo de la Nao.

**Golfos:** Cádiz y Valencia.

**Lagunas litorales:**  
l'Albufera de València, Mar Menor.

# Tema 05: Cuidamos nuestro entorno natural

## 4. Los ríos de España

### Diversidad de ríos

Diferencias en longitud y caudal por **clima y relieve**.

Ríos largos: **Ebro** (1.000 km); cortos: **Sella** (70 km).

Archipiélagos: sin ríos permanentes (solo *torrentes y barrancos*).

### Influencia del clima

**Zonas lluviosas:** ríos caudalosos.

**Zonas secas:** ríos estacionales (poco caudal en verano).

### Vertientes hidrográficas

#### Vertiente Mediterránea

Desembocan en el mar Mediterráneo (ej.: **Júcar**).  
Cortos y de poco caudal (excepto el **Ebro**).

#### Vertiente Atlántica

Desembocan en el océano Atlántico.  
Ríos largos y caudalosos: **Miño, Duero, Tajo, Guadiana, Guadalquivir**.

#### Vertiente Cantábrica

Desembocan en el mar Cantábrico.  
Ríos cortos y caudalosos todo el año: **Navia, Sella**.

## 5. Protegemos nuestros paisajes

### Razones para protegerlos

Actividades humanas (construcción, tala, contaminación) dañan el paisaje.

Se aplican medidas para **conservar y restaurar**.

### Medidas de protección

**Proteger** paisajes de gran belleza o valor natural.

**Recuperar** los degradados mediante reforestación, recogida de residuos, depuración de aguas.

**Prevenir** daños con estudios de impacto ambiental.

### Humedales

Terrenos llanos cubiertos por agua temporal o permanentemente.

Ejemplos: **lagunas, deltas, marismas, lagos**.

**Importancia:** Albergan gran biodiversidad.  
Son zonas de paso para aves migratorias.  
Ayudan a frenar el cambio climático.

**Situación actual:** Más de la mitad han desaparecido o están dañados (ej.: **Tablas de Daimiel**).

**Conservación:** Uso sostenible, prohibición de caza y pesca furtiva.  
Espacios protegidos: **Parque Natural del Delta del Ebro (Tarragona)**.

## 6. Espacios protegidos en España

### Categorías de protección

#### Parques y reservas naturales

#### Áreas marinas protegidas

#### Monumentos naturales

#### Parques nacionales (16 en total)

**Paisajes de montaña:** Ordesa y Monte Perdido, Picos de Europa, Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, Sierra de Guadarrama, Sierra Nevada, Sierra de las Nieves.

**Humedales:** Doñana, Tablas de Daimiel.

**Bosques mediterráneos:** Cabañeros, Monfragüe.

**Paisajes canarios:** Caldera de Taburiente, Garajonay, Timanfaya, Teide.

**Espacios costeros:** Archipiélago de Cabrera, Islas Atlánticas.