

# Tema 05: Cuidamos nuestro entorno natural

## 1. El relieve de la Península Ibérica

### La Meseta Central

Es una extensa llanura elevada en el centro de la Península.

Dividida por: **Sistema Central:** Separa la Submeseta Norte y la Sur.  
**Montes de Toledo:** En el centro de la Submeseta Sur.

### Cordilleras y depresiones

**Cordilleras que rodean la Meseta:** Montes de León, Cordillera Cantábrica, Sistema Ibérico y Sierra Morena.

**Cordilleras más alejadas:** Macizo Galaico, Montes Vascos, Pirineos, Sistema Costero-Catalán y Sistemas Béticos.

**Depresiones principales:** **Del Ebro:** noreste; recorrida por el río Ebro.  
**Del Guadalquivir:** suroeste; recorrida por el río Guadalquivir.

**Representación en mapas** **Colores:** muestran la altitud (verde: tierras bajas, morado: más altas).  
**Textos:** indican formas del relieve y nombres geográficos.

## 2. El relieve de los archipiélagos

### Archipiélago Canario

Situado en el **océano Atlántico**, al suroeste de la Península.

Formado por 8 islas principales: **La Graciosa, Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canaria, Tenerife, La Gomera, El Hierro y La Palma.**

**Origen volcánico:** lava solidificada ha creado formas como *roques, malpais* y *fajanas*.

**Relieve:** Islas más antiguas (La Graciosa, Lanzarote, Fuerteventura): más desgastadas.  
Islas occidentales: más elevadas y abruptas.

**Pico más alto de España:** volcán **Teide** (Tenerife).

### Archipiélago Balear

Situado al **este de la Península**, en el **mar Mediterráneo**.

Formado por 5 islas: **Mallorca, Menorca, Ibiza, Formentera y Cabrera.**

**Relieve:** Prolongación de los **Sistemas Béticos**.  
**Mallorca:** relieve variado, con la **Sierra de Tramuntana** y una llanura central (*Pla*).  
Otras islas: baja altitud y formas suaves.

## 3. Las costas de España

### Tipos de costa

Bañadas por el **océano Atlántico**, el **mar Cantábrico** y el **mar Mediterráneo**.

### Costa Atlántica

**Galicia:** costa recortada con **rías**.

**Andalucía:** costa baja y arenosa con **marismas**.

**Canarias:** costa variable: alta y rocosa en el oeste, baja en el este.

### Costa Cantábrica

Generalmente **acantilada**, con **rías** en las desembocaduras de los ríos.

### Costa Mediterránea

**Cataluña y Baleares:** alternan acantilados y calas.

**Comunitat Valenciana y Murcia:** amplias playas.

**Andalucía mediterránea:** playas y acantilados.

**Ceuta y Melilla:** costa baja (Ceuta) y alta (Melilla).

### Formas del relieve costero

**Cabos:** Fisterra, Punta de Tarifa, Cabo de la Nao.

**Golfos:** Cádiz y Valencia.

**Lagunas litorales:**  
l'Albufera de València, Mar Menor.

## Tema 05: Cuidamos nuestro entorno natural

### 4. Los ríos de España

#### Diversidad de ríos

Diferencias en longitud y caudal por **clima y relieve**.

Ríos largos: **Ebro** (1.000 km); cortos: **Sella** (70 km).

Archipiélagos: sin ríos permanentes (solo *torrentes y barrancos*).

#### Influencia del clima

**Zonas lluviosas:** ríos caudalosos.

**Zonas secas:** ríos estacionales (poco caudal en verano).

#### Vertientes hidrográficas

##### Vertiente Mediterránea

Desembocan en el mar Mediterráneo (ej.: **Júcar**).

Cortos y de poco caudal (excepto el **Ebro**).

##### Vertiente Atlántica

Desembocan en el océano Atlántico.

Ríos largos y caudalosos: **Miño, Duero, Tago, Guadiana, Guadalquivir**.

##### Vertiente Cantábrica

Desembocan en el mar Cantábrico.

Ríos cortos y caudalosos todo el año: **Navia, Sella**.

### 5. Protegemos nuestros paisajes

#### Razones para protegerlos

Actividades humanas (construcción, tala, contaminación) dañan el paisaje.

Se aplican medidas para **conservar y restaurar**.

#### Medidas de protección

**Proteger** paisajes de gran belleza o valor natural.

**Recuperar** los degradados mediante reforestación, recogida de residuos, depuración de aguas.

**Prevenir** daños con estudios de impacto ambiental.

#### Humedales

Terrenos llanos cubiertos por agua temporal o permanentemente.

Ejemplos: **lagunas, deltas, marismas, lagos**.

#### Importancia:

Albergan gran biodiversidad.

Son zonas de paso para aves migratorias.

Ayudan a frenar el cambio climático.

#### Situación actual:

Más de la mitad han desaparecido o están dañados (ej.: **Tablas de Daimiel**).

#### Conservación:

Uso sostenible, prohibición de caza y pesca furtiva.

Espacios protegidos: **Parque Natural del Delta del Ebro (Tarragona)**.

### 6. Espacios protegidos en España

#### Categorías de protección

##### Parques y reservas naturales

##### Áreas marinas protegidas

##### Monumentos naturales

##### Parques nacionales (16 en total)

**Paisajes de montaña:** Ordesa y Monte Perdido, Picos de Europa, Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, Sierra de Guadarrama, Sierra Nevada, Sierra de las Nieves.

**Humedales:** Doñana, Tablas de Daimiel.

**Bosques mediterráneos:** Cabañeros, Monfragüe.

**Paisajes canarios:** Caldera de Taburiente, Garajonay, Timanfaya, Teide.

**Espacios costeros:** Archipiélago de Cabrera, Islas Atlánticas.