

TEMA 2

1 Partes del aparato respiratorio

Completa cada descripción con la palabra correcta. Utiliza una vez cada término.

nariz, faringe, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos, pulmones, alveolos pulmonares

- En su interior se encuentran las fosas nasales:
- Es un conducto compartido por los aparatos respiratorio y digestivo:
- Contiene las cuerdas vocales:
- Es un tubo formado por anillos unidos entre sí:
- Son dos conductos que entran en los pulmones:
- Son tubos cada vez más finos en los que se dividen los bronquios:
- Son dos órganos esponjosos situados en la caja torácica:
- Son pequeños saquitos de paredes muy finas donde se realiza el intercambio de gases:



2 Respiración e intercambio de gases

A) Identifica el proceso

Escribe «inspiración», «expiración» o «intercambio gaseoso» según el proceso descrito.

inspiración

expiración

intercambio gaseoso

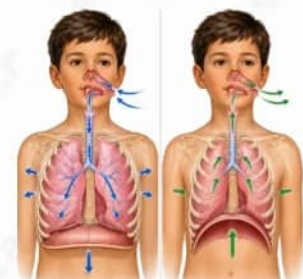
- El aire entra en los pulmones y la caja torácica se expande:
- Los pulmones se comprimen y el aire sale al exterior:
- El oxígeno pasa desde los alveolos hasta la sangre:
- El dióxido de carbono pasa desde la sangre hasta los alveolos:
- Los pulmones aumentan de tamaño porque la caja torácica se expande:
- El espacio de la caja torácica disminuye:

B) Responde

Contesta las dos preguntas.

- Nombra los tres grupos de músculos que intervienen en los movimientos respiratorios.

- Explica dónde se produce el intercambio de gases.



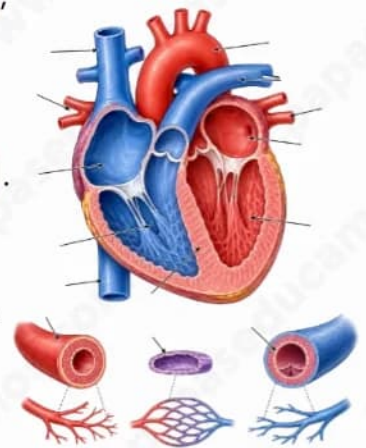
TEMA 2

3 El corazón y los vasos sanguíneos

Completa las oraciones con los términos adecuados. Utiliza una vez cada palabra.

corazón, caja torácica, aurículas, ventrículos, válvulas, arterias, venas, capilares

- El es un órgano musculoso que impulsa la sangre.
- El corazón se encuentra en la , entre los pulmones.
- Las dos cavidades superiores del corazón se llaman .
- Las dos cavidades inferiores se llaman .
- Las permiten el paso de la sangre desde las aurículas hacia los ventrículos.
- Las conducen la sangre desde el corazón hacia el resto del cuerpo.
- Las llevan la sangre desde las distintas partes del cuerpo hacia el corazón.
- Los son los vasos sanguíneos más finos.



4 Los componentes de la sangre

Escribe qué componente de la sangre corresponde a cada descripción. Cada término se utiliza dos veces.

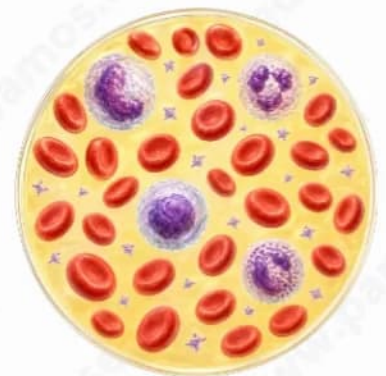
plasma

glóbulos rojos

glóbulos blancos

plaquetas

- Es la parte líquida de la sangre y contiene principalmente agua:
- Transportan el oxígeno por el organismo:
- Combaten los microorganismos que producen infecciones:
- Ayudan a taponar los vasos sanguíneos cuando se produce una herida:
- En él viajan nutrientes y productos como el dióxido de carbono:
- También reciben el nombre de eritrocitos:
- También reciben el nombre de leucocitos:
- Son fragmentos de células que ayudan a evitar el sangrado:

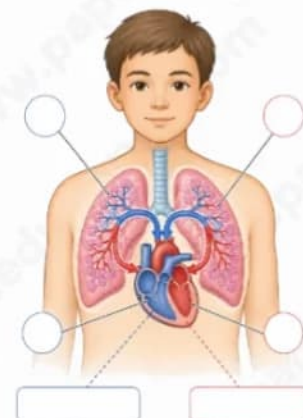


TEMA 2

5 La circulación pulmonar

Ordena las etapas de la circulación pulmonar. Escribe del 1 al 6 junto a cada oración.

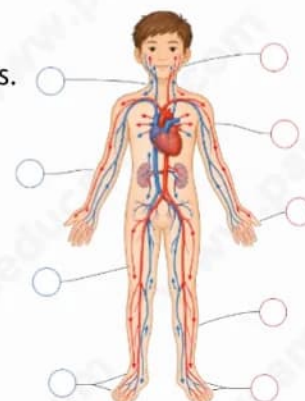
- ☐ La sangre regresa desde los pulmones por las venas pulmonares hasta la aurícula izquierda.
- ☐ La sangre con dióxido de carbono llega a la aurícula derecha.
- ☐ En los pulmones se produce el intercambio gaseoso.
- ☐ La sangre pasa desde la aurícula derecha al ventrículo derecho.
- ☐ La sangre recorre las arterias pulmonares y llega a los pulmones.
- ☐ El ventrículo derecho impulsa la sangre hacia la arteria pulmonar.



6 La circulación general

Ordena las etapas de la circulación general. Escribe del 1 al 8 junto a cada oración.

- ☐ La sangre pasa desde la aurícula izquierda al ventrículo izquierdo.
- ☐ Las venas se unen hasta formar vasos sanguíneos cada vez mayores.
- ☐ La sangre llega a la aurícula derecha por las venas cavas.
- ☐ El ventrículo izquierdo impulsa la sangre hacia la arteria aorta.
- ☐ La sangre rica en oxígeno se encuentra en la aurícula izquierda.
- ☐ La sangre recorre arterias cada vez más pequeñas.
- ☐ En los capilares entrega oxígeno y nutrientes y recoge sustancias de desecho.
- ☐ La sangre pasa desde los capilares a las venas.



7 Los dos circuitos de la sangre

Escribe «circulación pulmonar» o «circulación general» según el circuito al que corresponde cada afirmación.

circulación pulmonar

circulación general

- Comunica el corazón con los pulmones:
- Lleva la sangre desde el corazón hasta las diferentes partes del cuerpo y de regreso al corazón:
- La sangre sale impulsada desde el ventrículo derecho:
- La sangre sale impulsada desde el ventrículo izquierdo:
- Después de pasar por los pulmones, la sangre regresa a la aurícula izquierda:

TEMA 2

- Después de pasar por las diferentes partes del cuerpo, la sangre regresa a la aurícula derecha:

- En este recorrido, la sangre toma oxígeno y cede dióxido de carbono en los pulmones:

- En este recorrido, la sangre entrega oxígeno y nutrientes a las células y recoge sustancias de desecho:

8 El aparato urinario

Escribe el nombre de la parte del aparato urinario que realiza cada función.

riñones

uréteres

vejiga urinaria

uretra

- Filtran la sangre y forman la orina: _____
- Llevan la orina desde los riñones hasta la vejiga: _____

- Almacena la orina hasta el momento de expulsarla:

- Comunica la vejiga con el exterior del cuerpo: _____



9 Formación y expulsión de la orina

A) Ordena el proceso

Ordena el proceso de formación y eliminación de la orina. Escribe del 1 al 6 junto a cada etapa.

- ☐ La orina desciende por los uréteres.
- ☐ La sangre llega continuamente a los riñones.
- ☐ La vejiga se contrae y la orina sale por la uretra.
- ☐ Los riñones separan las sustancias útiles de los desechos.
- ☐ Los desechos se mezclan con una pequeña cantidad de agua y forman la orina.
- ☐ La orina se almacena en la vejiga.



B) Responde

Contesta las dos preguntas.

- ¿Qué ocurre con la sangre después de ser limpiada por los riñones?

- ¿Por qué se dice que los riñones actúan como filtros?

TEMA 2

10 Otras formas de excreción

Escribe qué órgano o aparato interviene en cada proceso. Cada respuesta se utiliza dos veces.

piel

aparato respiratorio

hígado

- Produce sudor mediante las glándulas sudoríparas:
- Elimina agua, sales minerales y algunas sustancias de desecho mediante el sudor:
- Expulsa dióxido de carbono durante la espiración:
- Permite que el dióxido de carbono pase de la sangre a los alveolos antes de ser expulsado:
- Participa en la eliminación de ciertos fármacos y del alcohol:
- Participa en la eliminación de productos de desecho de los eritrocitos, que se expulsan a través de las heces:

11 Hábitos saludables

Analiza cada acción. Indica si es saludable o no saludable y escribe el beneficio o el perjuicio correspondiente.

Acción	Clasificación	Efecto
Realizar actividad física moderada, como caminar o montar en bicicleta.		
Hacer ejercicio físico en un espacio natural.		
Beber suficiente agua.		
Consumir un exceso de grasas de origen animal.		
Añadir mucha sal a las comidas.		
Renovar con frecuencia el aire de una habitación.		
Aprender a relajarse y a gestionar situaciones difíciles.		
Cepillarse los dientes de forma habitual.		

TEMA 2

Acción	Clasificación	Efecto
Lavarse las manos antes de manipular los alimentos.		
Conservar los alimentos de manera inadecuada.		

12 Hábitos tóxicos: verdadero o falso

Indica si cada afirmación es verdadera o falsa. Escribe V o F en cada caso.

- ▶ ☐ El tabaco y el alcohol son drogas legales.
- ▶ ☐ Las drogas perjudican solamente a la salud física.
- ▶ ☐ El humo del tabaco contiene sustancias tóxicas como la nicotina, el alquitrán y el monóxido de carbono.
- ▶ ☐ El alcohol no llega al cerebro ni altera su funcionamiento.
- ▶ ☐ El cannabis puede afectar al aparato respiratorio, al corazón y a la conducta.
- ▶ ☐ Algunas drogas ilegales pueden ser manipuladas antes de su venta y resultar todavía más peligrosas.
- ▶ ☐ La adicción permite controlar fácilmente cuándo se consume una droga.
- ▶ ☐ Una persona con adicción siente una necesidad incontrolable de consumir una droga a pesar de los problemas que le causa.