

TEMA 3

1 Conceptos clave del tema

Define cada concepto con tus palabras. Incluye la idea principal indicada en el enunciado.

- Reproducción sexual: explica quiénes participan.

- Pubertad: explica qué madura y qué cambios se producen.

- Células sexuales: explica qué son y en qué proceso intervienen.

- Fecundación: explica qué células se unen.

- Embarazo: indica cuándo comienza y cuándo termina.

- Adolescencia: indica entre qué etapas de la vida se encuentra.

2 Aparato reproductor femenino

Relaciona cada órgano con su función. Todos los elementos tienen una pareja.



- | | | |
|--------------------|---|--|
| Ovarios | • | Órgano protegido por los labios mayores y menores. |
| Trompas de Falopio | • | Órganos donde se forman los óvulos. |
| Útero | • | Conjunto de órganos femeninos visibles. |
| Vagina | • | Conductos que comunican los ovarios con el útero. |
| Vulva | • | Conducto que comunica el útero con el exterior del cuerpo. |
| Clítoris | • | Órgano muscular hueco donde crece el bebé durante el embarazo. |

TEMA 3

3 Aparato reproductor masculino

Completa las frases. Usa cada palabra una sola vez.

testículos

conductos deferentes

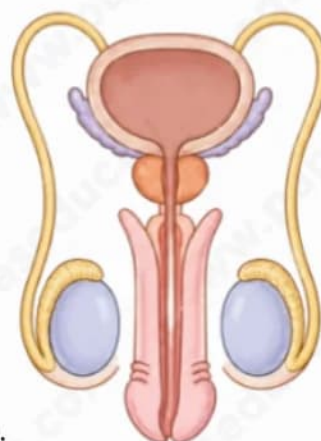
próstata

uretra

pene

espermatozoides

- Los producen las células sexuales masculinas.
- Las células sexuales masculinas se llaman .
- Los conducen los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra.
- La produce un líquido que sirve de alimento y transporte a los espermatozoides.
- La conduce los espermatozoides junto con el líquido de la próstata al exterior.
- El es un órgano externo que rodea la uretra.



4 Caracteres sexuales primarios y secundarios

Clasifica cada elemento según esté presente desde el nacimiento o aparezca durante la pubertad.

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| A. ovarios | E. aparato reproductor femenino |
| B. testículos | F. aparición de vello en las axilas |
| C. crecimiento de las mamas | G. aparato reproductor masculino |
| D. cambio de la voz | H. desarrollo de los músculos |

caracteres sexuales primarios

caracteres sexuales secundarios

5 Óvulos y espermatozoides

Completa la tabla comparando las células sexuales femeninas y masculinas.

Aspecto	Óvulos	Espermatozoides
Órgano donde se forman		
Tamaño y forma		
Qué ocurre desde la pubertad		

TEMA 3

6 Ordena el proceso de fecundación

Escribe un número del 1 al 6 junto a cada etapa para ordenar el proceso.

- ☐ Se forma el cigoto, la primera célula del nuevo ser.
- ☐ Un óvulo maduro sale del ovario.
- ☐ El cigoto comienza a dividirse y forma el embrión.
- ☐ Los espermatozoides recorren la vagina y el útero.
- ☐ Los espermatozoides llegan a la trompa de Falopio.
- ☐ Un espermatozoide penetra en el óvulo y se produce la fecundación.

7 Menstruación y menopausia

Completa las frases. Usa cada palabra una sola vez.

28

ovario

14

trompa

sangre

menstruación

50

menopausia

- Aproximadamente cada días, un óvulo empieza a madurar.
- El óvulo empieza a madurar en el
- A los días, el óvulo maduro sale del ovario.
- El óvulo maduro es recogido por la
- Si no hay fecundación, sale al exterior junto con restos de del útero.
- Este proceso se llama
- A partir aproximadamente de los años, se interrumpe la menstruación.
- Esta etapa se llama

8 Cambios durante el embarazo

Marca V o F. Corrige las afirmaciones falsas.

- ▶ ☐ El embarazo dura aproximadamente nueve meses.
Corrección:
- ▶ ☐ Durante el embarazo, la menstruación continúa de forma normal.
Corrección:
- ▶ ☐ Las mamas crecen y se preparan para alimentar al futuro bebé.
Corrección:
- ▶ ☐ El abdomen se abulta porque el feto ocupa cada vez más espacio.
Corrección:
- ▶ ☐ A los tres meses, el embrión recibe el nombre de feto.
Corrección:
- ▶ ☐ A los nueve meses, el bebé ya está preparado para nacer.
Corrección:

9 Órganos y funciones durante el embarazo

Relaciona cada elemento con su función durante el embarazo.



- | | |
|-------------------|--|
| Útero | • Órgano que proporciona oxígeno y nutrientes al embrión. |
| Placenta | • Órgano donde se desarrolla el embrión durante el embarazo. |
| Cordón umbilical | • Une al embrión con la placenta. |
| Bolsa amniótica | • Líquido que protege al embrión dentro del útero. |
| Líquido amniótico | • Nombre que recibe el embrión a partir de los tres meses. |
| Feto | • Bolsa que contiene el líquido que protege al embrión. |

10 Las fases del parto

Clasifica cada hecho en la fase del parto correspondiente.

- | | |
|--|---|
| A. El cuello del útero se abre poco a poco para que el bebé pueda salir. | D. El útero se contrae para empujar al bebé hacia la vagina. |
| B. El bebé sale al exterior y comienza a respirar. | E. Se corta el cordón umbilical después de que el bebé sale. |
| C. La placenta se desprende y se expulsa al exterior. | F. Ocurre después del nacimiento del bebé y termina con la salida de la placenta. |

dilatación	expulsión	alumbramiento

TEMA 3

11 Cuidados del aparato reproductor

Indica si cada acción es adecuada o no adecuada y explica brevemente el motivo.

Acción	Adecuada o no adecuada	Por qué
Asearse diariamente con agua o con agua y jabón suave.		
Usar siempre ropa interior muy ajustada y de tejidos sintéticos.		
Cambiar tampones, copas o compresas con la frecuencia adecuada.		
Consultar a un profesional si hay molestias, dolor o irritación en los genitales.		
Descuidar la higiene durante la menstruación.		
Realizar revisiones periódicas para detectar enfermedades a tiempo.		

12 Adolescencia y salud emocional

Lee cada situación y escribe una actitud saludable o madura. Incluye alguna de estas ideas: respetar, escuchar, pedir ayuda a adultos de confianza, gestionar las emociones o aceptar que cada persona cambia a su ritmo.

- Una persona nota cambios de humor y a veces se siente incomprendida.

- Alguien tiene una duda importante sobre los cambios de la adolescencia.

- Un compañero se enfada y empieza a gritar sin escuchar a los demás.

- Una persona quiere expresar cómo se siente, pero teme que no la respeten.

- Un grupo de amistades presiona a alguien para hacer algo que no quiere.