

TEMA 1

1 Las partes del cuerpo



Completa las frases con las palabras correctas.

cabeza

tronco

extremidades

cara

ojos

boca

- Nuestro cuerpo tiene

y

- Los ojos, la nariz y la boca están en la

- Los

están en la cara.

- La

está en la cara.

2 Los cinco sentidos

Completa con vista, oído, gusto, tacto u olfato. Puedes usar una palabra más de una vez.



▶ Ojos :



▶ Oídos :

TEMA 1



▶ Lengua :



▶ Nariz :



▶ Escuchar una canción :



▶ Conocer un sabor:



▶ Piel :



▶ Ver cómo es una pelota :



▶ Notar cómo es una cosa al tocarla :



▶ Oler una flor :

3 Nos movemos

Completa las frases con las palabras correctas. Puedes usar una palabra más de una vez.

huesos

músculos

articulaciones

cuerpo

• Bajo la piel tenemos

y

• Los

tiran de los huesos.

• Los músculos ayudan a mover el

TEMA 1

• Las nos permiten doblar algunas partes del cuerpo.

• Para movernos trabajan los huesos y los .

• Algunas partes del cuerpo se pueden doblar gracias a las

4 Me alimento bien

Clasifica cada alimento en el grupo que le corresponde.

pan

pollo

queso

lentejas

salmón

yogur

pimiento

manzana

Cereales, patatas y legumbres

Frutas y verduras

Huevos, carne y pescado

Leche y derivados

TEMA 1

5 Me aseo













Completa las frases con las palabras correctas.

manos

jabón

dientes

duchamos

secamos

cuerpo

- Nos aseptamos para cuidar nuestro

- Antes de comer nos lavamos las

- Nos lavamos las manos con agua y

- Después de comer nos cepillamos los

- Todos los días nos

TEMA 1

- Después de ducharnos nos

bien.

6 Verdadero o falso

Escribe  si la frase es verdadera y  si es falsa.

- ☐ El cuerpo está formado por cabeza, tronco y extremidades.
- ☐ Con la nariz conocemos los sabores.
- ☐ Con los oídos escuchamos sonidos.
- ☐ Los músculos tiran de los huesos para mover el cuerpo.
- ☐ Para crecer sanos debemos tomar alimentos variados.
- ☐ Debemos beber suficiente agua.
- ☐ Antes de comer debemos lavarnos las manos.
- ☐ Nos aseamos para cuidar nuestro cuerpo.